

tient sur lequel pesait un passé familial terrible et dont il n'avait jamais parlé. Un jour, il m'a soudainement tout raconté. La vanne s'est ouverte une seule fois de toute sa vie, puis s'est refermée pour ne plus jamais se rouvrir. Un autre échange qui m'a énormément touchée remonte à quelques mois. Un patient m'a confié qu'il ne pourrait jamais exprimer à quel point il se sentait reconnaissant quand on lui donnait la douche, qu'on lui essayait le visage et qu'on s'occupait de lui de cette façon. Il pleurait en expliquant ça. Au début de ma carrière, je ressentais sans doute l'envie de «sauver tout le monde» de faire «ma Mère Teresa», comme le disait ma maman. Mais aujourd'hui, ce qui m'anime, ce sont ces moments d'intense humanité cachés dans de petits riens.

### La littérature, une bouffée d'oxygène

Lorsque je ressens le besoin de me libérer de certaines choses pour me rattacher à la vie et au présent, je m'appuie sur trois piliers: mes proches, la nature et les livres. Il y a quelques années, j'ai baissé mon temps de travail et me suis proposée comme bénévole dans une librairie pour la jeunesse. J'avais toujours rêvé de faire ça! Je lisais également des histoires à des enfants au sein d'une association. Puis un jour, je suis rentrée chez moi et me suis mise à en rédiger une, à mon tour. En un trimestre, je me suis retrouvée avec dix histoires terminées. Et à ma grande surprise, un éditeur a accepté d'en publier une. Pour une fille

sortie de nulle part, c'est un véritable conte de fées! Depuis deux ans, j'ai rencontré des gens extraordinaires qui m'ont donné une chance et publié quatre albums. La Suisse m'a offert cette opportunité, car j'y ai trouvé une liberté de créer et d'oser que je n'aurais peut-être pas pu saisir quand je vivais à Paris.

« QUAND JE ME PLONGE DANS L'ÉCRITURE, JE SUIS DANS LE MONDE DE L'ENFANCE ET TOUT DEVIENT **PLUS LÉGER!** »

Cette activité m'apporte un équilibre et me permet de développer mon côté créatif. J'hésite parfois à écrire des textes destinés aux adultes, mais je crois que je me déprimerais toute seule! Les livres jeunesse représentent des bouées de sauvetage, mon point d'ancrage. Ils rechargent mes batteries et allègent mon quotidien. On entend souvent qu'il faut prendre soin de son enfant intérieur et je crois que je suis en plein dedans! Quand je me plonge dans l'écriture, je suis dans le monde de l'enfance et tout devient fantaisiste, léger et drôle! ●



Vous connaissez une personne dont l'expérience de vie pourrait enrichir cette rubrique? Ecrivez-nous, à: [redaction@femina.ch](mailto:redaction@femina.ch)

**T store**  
[www.t-store.ch](http://www.t-store.ch)

### Sac à chaussures et casque de ski

No. d'art. 224 074 60

- Le sac dispose d'une partie séparée pour les chaussures et pour le casque
- Les deux compartiments sont accessibles séparément par une fermeture éclair à 2 voies
- De la place pour les chaussures de ski et de l'autre côté pour le casque, les gants, les lunettes de ski ou d'autres choses
- Peut être utilisé comme sac à main ou comme sac à dos
- De plus, le sac possède un compartiment extérieur généreux avec des pochettes
- Des bandes de sécurité réfléchissantes augmentent la visibilité dans l'obscurité
- Dim. (l×h): 45×40×28 cm
- Garantie: 2 ans



Prix pour les abonnés  
**Fr. 45.00**  
 Économie 40%

welltravel®

En partenariat



### Tour de cou avec filtre (Set à 2)

No. d'art. 227 678 60 bleu  
 No. d'art. 227 679 60 blanc

Ce cache-cou avec insert de masque de protection pour le nez et la bouche est désormais, à l'heure du Corona et pour les sports d'hiver. Ainsi vous êtes habillé de façon optimale selon les règles d'hygiène. Idéal aussi pour la patinoire.

- Matériel: 100% polyester
- Entretien: lavable à 60 °C
- Dimensions: env. 25×40 cm

Chaque ensemble est livré avec 20 filtres de recharge. Des filtres de remplacement supplémentaires par lot de 10 peuvent être commandés sur [www.t-store.ch](http://www.t-store.ch).



Prix pour les abonnés  
**Fr. 39.80**  
 Économie 33%



### Bon de commande

#### Sac à chaussures et casque de ski

Prix abonnés: **Fr. 45.00/pièce**

Prix non-abonnés: **Fr. 75.00/pièce**

No. d'art. 224 074 60

Frais de port Fr. 9.90

\_\_\_\_\_ pièce

Oui, j'ai un abonnement à un journal du groupe Tamedia.

Nom

Adresse\*

Tél. (pendant la journée)

Date

Prénom

NPA / Lieu

E-mail

Signature

Commande sur [www.t-store.ch](http://www.t-store.ch), ou via le bon de commande, Tél. 032 672 01 01 (Lu. - Ve. 08h00 - 17h30)

#### Tour de cou avec filtre (Set à 2)

Prix abonnés: **Fr. 39.80/set**

Prix non-abonnés: **Fr. 59.40/set**

No. d'art. 227 678 60 bleu

No. d'art. 227 679 60 blanc

Frais de port Fr. 9.90

\_\_\_\_\_ set

\_\_\_\_\_ set